



*Lisette Thooft*

schrijfster, spreekster, coach

## Het is niet erg

Tekst:

Mijn zoon was acht - ik was iets kwijt:

een boek, een pas, een potje pillen?

Ik liep dus door het huis te gillen,

want ja dat deed ik, in die tijd.

Ik riep 'Waar is 'ie nou, ik vind 'm niet, o waar o waar'

Ik riep 'Hoe kan dat nou, ik snap het niet, ik vind 't zo raar!'

Ik riep 'Net had ik 'm nog, hier hoort 'ie toch - wat is dit raar!'

Mijn zoon die zag hoe ik was getergd,

keek me aan met zijn grote ogen.

Hij zei kalm en met mededogen:

'Het is wel raar mama, maar het is niet erg...'

Ik wist meteen, ik voelde het in mijn merg:

dit is een waarheid als een berg:

Het is wel raar ja, maar het is niet erg.

Iets kan heel raar zijn, en irritant, en toch niet erg.

Dus als ik nu iets lastig vind,

pijnlijk of moeilijk te verdragen,

en ik begin er al over te klagen -

dan hoor ik weer die wijsheid van dat kind.  
Dan weet ik weer, dan voel ik weer in mijn merg  
die waarheid als een berg:  
het is wel moeilijk, maar het is niet erg.  
Het doet wel pijn ja, maar dat is niet erg.  
Ik zeg gewoon AUUUUUU...

Je leest vaak dingen in de krant  
die zijn toch niet te geloven.  
Het gaat je verstand te boven:  
de halve wereld staat in brand.  
Maar soms denk ik, soms voel 'k een kriebeltje in mijn merg,  
en ik klim bovenop mijn berg,  
en ik kijk ernaar en ik vraag me af: is het ook erg?  
Het is verontrustend, en schandelijk, maar is 't ook erg?  
Het is gruwelijk, en bloederig! Maar is 't ook erg?

Erg is wat niet mag bestaan  
Erg is wat nooit had mogen gebeuren.  
Je kunt er eeuwen over treuren,  
je vindt dat God het fout heeft gedaan.  
Of dat de Kosmos is mis gegaan.  
Ja die Tao - daar kleeft een smetje aan.  
Maar de wereld is zoals ze is en dat is niet erg.  
Het leven is wat het is, een waarheid als een berg!  
En God maakt geen fouten, ik voel het in mijn merg.

De Kosmos kan niet misgaan, dat is te veel geveerd.  
En de Tao is volmaakt, ook een waarheid als een berg.

Het is wat het is, het is wat het is - niet erg.  
Het doet alleen wel pijn ja, maar dat is niet erg.

Zeg gewoon AUUUUUU...

Zeg maar Au.