



Lisette Thooft

schrijfster, spreker, coach

Misschien

Tekst:

Misschien was huilen wel het begin van zingen
en misschien was AU wel ons allereerste woord
Misschien ontstond beschaving wel door pijn...

Tja dat zijn van die dingen
waarover je doorgaans weinig hoort
maar het zou dus best weleens waar kunnen zijn.

Misschien willen we niet dat het pijn doet
en zitten we daarom zo vaak in ons hoofd
en missen we kansen op groei...
Maar ja, je wist toch ook niet dat het zo moet
en het duurt even voor je 't gelooft:
dat pijn kan leiden tot bloei.

(meezing-) REFREIN

Adem in, adem uit
want dan kun je beter voelen!
Adem uit, adem in
Want dan heeft je leven meer zin.

Misschien ben je wel moe van het verdringen

Nou bij mij hoeft dat niet hoor

Bij mij mag je ook openbreken

Voor mij is huilen een vorm van zingen

en schreeuw je longen maar eens lekker door

zodat er niets in je lichaam blijft steken.

Misschien kan ik je helpen het te dragen

door alleen maar bij jou te zijn

en je alleen maar lief te vinden...

En we kunnen ons zelfs afvragen

of dat misschien het nut is van de pijn:

dat hij ons met elkaar kan verbinden.

REFREIN 2 x