



Lisette Thooft

schrijfster, spreekster, coach

Ik moet stoppen met moeten

Tekst:

'Moet moet moet'

Ik moet stoppen met moeten
want moeten is niet goed
ik moet stoppen met moeten
maar ik weet niet hoe dat moet.

Als je moet ben je een verliezer
want het is gewoon je Pleaser
en je strakke Controleur
die gaan samen door een deur.

Kopje kleiner wil ik ze maken
om die krenge kwijt te raken
ja ik vind echt dat dat moet...
maar ja dat is weer niet goed.

Denk niet dat ik het niet snap
daarom rap ik deze rap

Want een mens is geen computer
je moet houden van je moeder
met compassie en erbarmen
heel die poppenkast omarmen.

Ja al ben ik nog zo oud
ik doe eigenlijk alles fout.

Ik moet ook rustig adem halen
daar kan ik toch zo van balen
en ik hoef niet alles te weten,
maar daar ga ik van zweten!

Ik moet me leren overgeven
aan de kosmos, aan het leven
aan mijn eigen vlees en bloed,
maar ik weet niet hoe dat moet.

Ik moet stoppen met moeten
want moeten is niet goed
ik moet stoppen met moeten
maar 'k weet niet hoe je dat doet.

Ik moet ik moet ik moet ik moet...
Moet moet moet moet moet moet moet!